

AÏKIDO

PRAIRIAL

ARMES

30 mai-2 juin 2019

Dai Jyo Kan

P.BARTHELEMY

Shihan

invite

T.CASSELLS

Shihan

A.DUCOURET

Shidoïn

M.MORENO

Shidoïn

Les enseignants du
Dai Jyo Kan

Jeudi 30/05 : 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Vendredi 31/05 et samedi 01/06 : 6h30-7h30 zazen + iaïdo, 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Dimanche 02/06 : 9h-12h00 (3 cours)

Renseignements/Inscriptions

pbartoch@wanadoo.fr

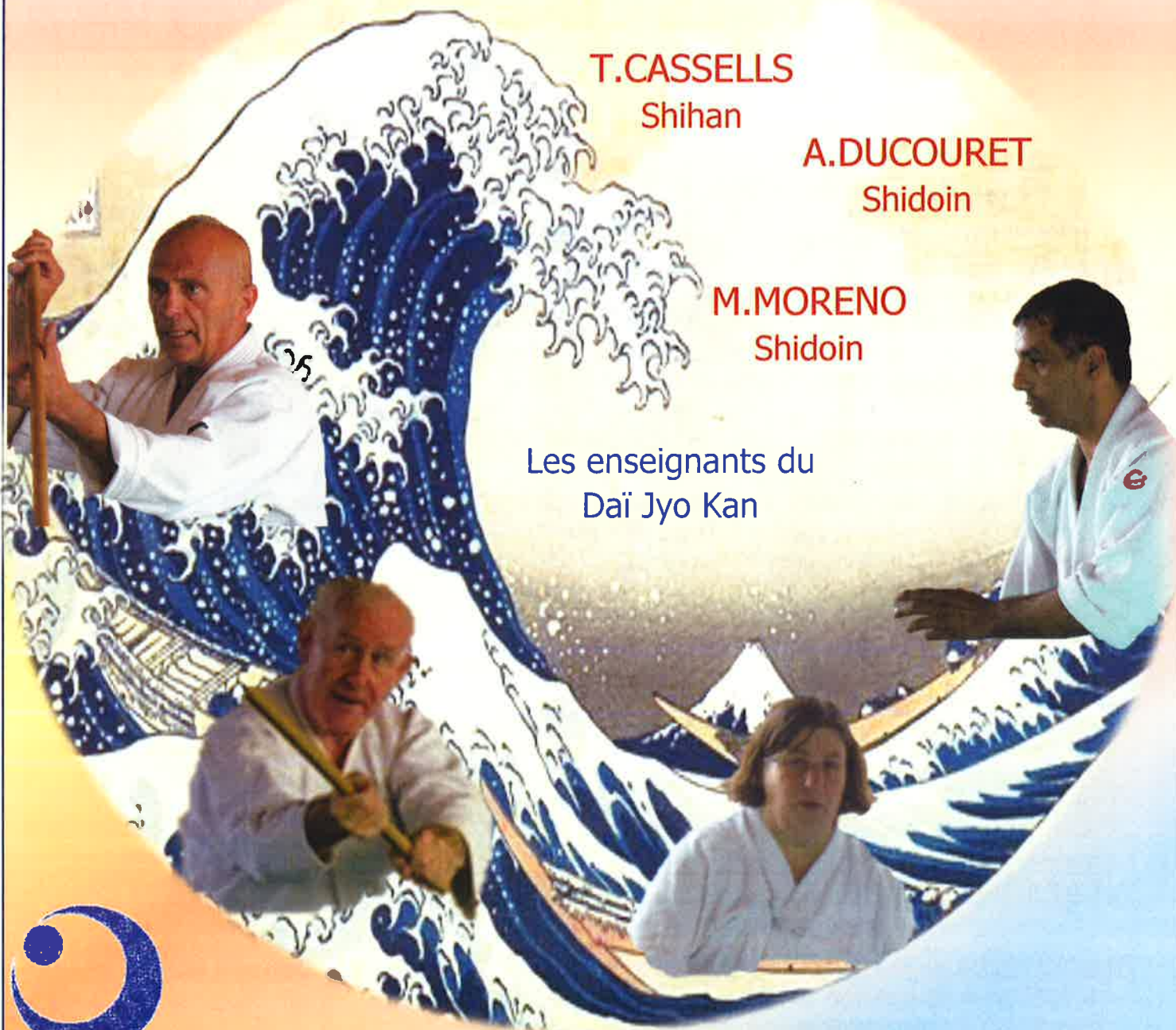
+33 4 66 82 70 16

www.aikido-bagnols.fr

Ecole BIRANKAI

Dai Jyo Kan Aïkikai de Bagnols sur Cèze 30200

5, avenue Charrier face à la Gare SNCF



INFORMATIONS PRATIQUES

NOUS TROUVER

- 5 avenue Charrier, face à la Gare SNCF de Bagnols sur Cèze (30200), parking disponible
- autoroute A7 sortie Bollène puis via Pont Saint Esprit, ou sortie Orange Centre puis via Caderousse, ou sortie Roquemaure
- autoroute A9 sortie Remoulins
- gares SNCF les plus proches : Avignon TGV, Avignon Centre-ville, Orange, Nîmes
- bus depuis/vers les gares d'Avignon et Nîmes : www.edgard-transport.fr, descendre à l'arrêt Gare SNCF de Bagnols (face au Dojo)

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Edgard entre Avignon TGV et Bagnols	3 par jour	7 par jour	1/heure

HEBERGEMENT/RESTAURATION

- Office de tourisme de Bagnols sur Cèze sur www.tourisme-bagnolssurceze.com ou 33 (0)4 66 89 64 51
- Au dojo : possibilité de dormir avec sac de couchage. Sur place, micro-ondes, vaisselle, réfrigérateur, coin cuisine
- Tous commerces à proximité
- Repas : sont inclus dans le prix du stage les petits déjeuners du vendredi, samedi et dimanche, et les repas du soir du jeudi, du vendredi et du samedi. Un repas basique est également prévu les midis.
- Possibilité d'arriver la veille (à signaler avant votre arrivée)

COURS

- Jeudi 30/05 : 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Vendredi 31/05, samedi 01/06 : 6h30-7h30 zazen + iaï, 7h30-9h petit déjeuner, 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Dimanche 02/06 : 7h30 petit déjeuner, 9h-12h00 (3 cours, armes et aikido)

TARIFS

	Adultes	Etudiants
Stage complet	Cours+petits déjeuners+ repas midi et soir 120 euros	Cours+petits déjeuners+ repas midi et soir 75 euros
Journée	30 euros	20 euros
Demi-journée	20 euros	10 euros
Repas du soir	10 euros	10 euros

INSCRIPTIONS AVANT LE 15/05/2019 POUR NOUS PERMETTRE D'ORGANISER LES REPAS

- de préférence directement sur notre site www.aikido-bagnols.fr
- par courriel sur pbartoch@wanadoo.fr
- par téléphone au +33 (0)4 66 82 70 16